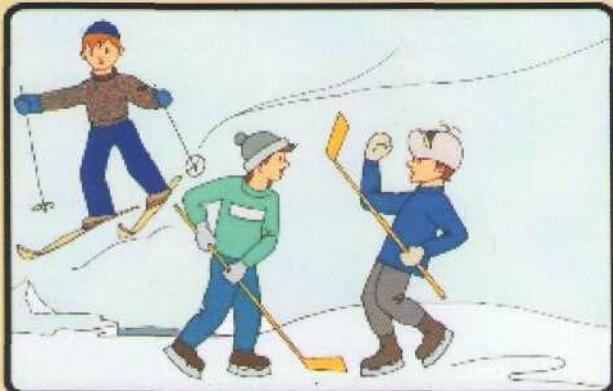




МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



НЕ ВЫХОДИТЕ НА ЛЕД В ОДНОЧКУ !
НЕ ПРОВЕРЯЙТЕ ПРОЧНОСТЬ ЛЬДА НОГОЙ !
БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ ,ОСТОРОЖНЫ И ГОТОВЫ
В ЛЮБУЮ МИНУТУ К ОПАСНОСТИ !



БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ !
ПОД СНЕГОМ МОГУТ БЫТЬ ПОЛЫНЫ ,ТРЕЩИНЫ
ИЛИ ЛУНКИ !



ВНИМАНИЕ ! В ТАКИХ МЕСТАХ ПОД СНЕГОМ
МОГУТ БЫТЬ ГЛУБОКИЕ ТРЕЩИНЫ И РАЗЛОМЫ .



ОСТОРОЖНО ! В ЭТИХ МЕСТАХ ДАЖЕ ПОСЛЕ
СИЛЬНЫХ МОРОЗОВ СЛАБЫЙ ЛЕД !



ВНИМАНИЕ ! ЕСЛИ ПОД ВАМИ ЗАТРЕЩАЛ ЛЕД И
ПОЯВИЛИСЬ ТРЕЩИНЫ НЕ ПУГАЙТЕСЬ И НЕ
БЕГИТЕ ОТ ОПАСНОСТИ !
ПЛАВНО ЛОЖИТЕСЬ НА ЛЕД И ПЕРЕКАТЫВАЙТЕСЬ
В БЕЗОПАСНОЕ МЕСТО !



ПОМНИТЕ ! БЫСТРОЕ ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ
ПОПАВШИМ В БЕДУ ВОЗМОЖНО ТОЛЬКО В ЗОНЕ
РАЗРЕШЕННОГО ПЕРЕХОДА !



СОВЕТЫ ЛЮБИТЕЛЯМ ЗИМНЕЙ РЫБАЛКИ



ВО ВРЕМЯ ЗИМНЕЙ РЫБАЛКИ ДУМАЙТЕ ПРЕЖДЕ ВСЕГО О БЕЗОПАСНОСТИ И ТОЛЬКО ПОТОМ ОБ УЛОВЕ !



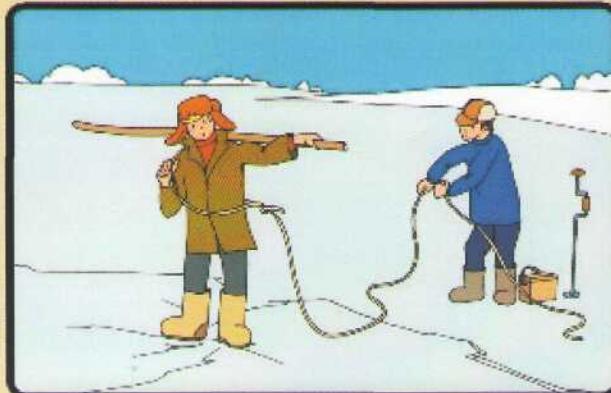
ПЕРЕДВИГАЯСЬ ПО ЛЬДУ БУДЬТЕ ВСЕГДА ГОТОВЫ НЕМЕДЛЕННО ОСВОБОДИТЬСЯ ОТ ГРУЗА !



ВСЕГДА ИМЕЙТЕ ПОД РУКОЙ ВЕРЕВКУ 12-15 МЕТРОВ. ДЕРЖИТЕ РЯДОМ С ЛУНКОЙ ДОСКУ ИЛИ БОЛЬШУЮ ВЕТКУ.



ОСТОРОЖНО ! ЛЕД МЕЖДУ ОСТРОВАМИ И ПЛЕСАМИ ОПАСЕН ВСЕГДА !
НЕ ЛОВИТЕ РЫБУ ДАЛЕКО ОТ БЕРЕГА , КАКОГО БЫ КЛЕВА ТАМ НЕ БЫЛО.



ПРИ КРАЙНЕЙ НЕОБХОДИМОСТИ ПРОХОДИТЕ ОПАСНЫЕ МЕСТА ТОЛЬКО СО СТРАХОВКОЙ !
ПЕРЕДВИГАЙТЕСЬ СКОЛЬЗЯЩИМ ШАГОМ !



НЕ ПРЫГАЙТЕ НА ОТОРВАВШУЮСЯ ЛЬДИНУ.
ОНА МОЖЕТ НЕ ВЫДЕРЖАТЬ ВАШ ВЕС И ПЕРЕВЕРНУТЬСЯ.

©

Авторы:
Филоненко Е. Н.
Макаров В. В.
Максименков Г. И.



Чтобы уверенно себя чувствовать на льду и не попасть в неприятные ситуации, необходимо знать определенные правила поведения, меры по оказанию помощи терпящим бедствие и уметь их правильно применять.

Прочность льда можно определить визуально:

- лед голубого или зеленоватого цвета – прочный;
- белого - прочность в 2 раза меньше;
- лед серый и матово-белый или с желтоватым оттенком не надежен.

Безопасной толщиной льда для перехода считается - 12 см:

- для одиноких пешеходов – 10-12 см;
- для группы людей – 15-20 см;
- для устройства катков и катания на санках - 25 см.

Особую осторожность нужно проявлять, когда лед покроется толстым слоем снега, перекрыв доступ холода ко льду.

Существуют элементарные правила поведения на льду

- Нельзя проверять прочность льда ударом ноги.
- При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться протертых троп. Но если их нет, надо перед тем, как спуститься на лед, очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут.
- При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5-6 м).
- Если есть рюкзак, повесьте его на одно плечо.

Если вы провалились, что делать?

1. Главное - не терять самообладание! Каждая секунда пребывания в воде работает против вас - пребывания в ледяной воде 10-15 минут опасно для жизни. Однако нужно помнить, что даже плохо плавающий человек способен некоторое время удержаться на поверхности за счет воздушной подушки, образованной под одеждой.

2. Провалившись под лед, раскиньте руки и постарайтесь избавиться от лишних тяжестей.

3. Если есть кто-то рядом, позвовите на помощь.

4. Старайтесь не погружаться под воду с головой.

5. Если возможно, переберитесь к тому краю полыни, где течение не унесет вас под лед.

6. Не делайте резких движений и не обламывайте кромку.

7. Если достаете ногами до противоположного края провала, примите горизонтальное положение, упираясь в него ногами, вытащите на лед сначала одну ногу, затем вторую;.

8. Выбираться на лед можно таким же способом, каким садятся на высокие подоконники, т.е. спиной к выбранному месту;

9. Как только большая часть тела окажется на льду, перекатитесь на живот и отползайте подальше от места провала.

10. Выбирайтесь, по возможности, в ту сторону, откуда пришли – там проверенный лед.

11. Если трещина во льду большая, пробуйте выплыть спиной.

12. Выбравшись из пролома, нужно откатиться и ползти в сторону, обратную направлению движения.

13. После необходимо обратиться к врачу.



С приходом теплых весенних дней на водоемах республики стал терять прочность ледяной покров. Этому способствует и увеличенный сброс воды через различные прудовые гидротехнические сооружения в преддверии ожидаемого паводка.

Просевший и ослабленный лед становится опасным для любителей зимней рыбалки и просто пешеходов. Еще большую осторожность следует принимать при преодолении речных переправ по льду на автомобиле. Безусловно, самое лучшее в эти дни – воздержаться от поездки и похода на пруд или реку, но если уж Вы там оказались, то должны твердо знать основные правила безопасного поведения людей на льду и уметь оказать помощь попавшему в беду человеку.

1. Оценить прочность льда. Безопасным считается лед толщиной не менее 7 см для одиночного пешехода, а для группы людей – 10-12 см. Имеет значение и цвет льда. Более надежен прозрачный лед с синеватым или зеленоватым оттенком. Опасен желтоватый, матовый или пористый, ноздреватый лед. При появлении под ногами мелких радиальных и, тем более, кольцевых трещин двигаться по такому льду нельзя – в любой момент окажитесь в воде.

2. Переходить водоем только в проверенных местах, лучше вдвоем на расстоянии 3-4 метра друг за другом. Передвигаться следует не торопясь, скользящим шагом, стараясь не отрывать ног от льда. Во время движения рюкзак или рыбакский ящик следует нести так, чтобы в случае необходимости быстро от него освободиться. Ни в коем случае нельзя проверять прочность ледяного покрова ударами ноги – можно провалиться в воду. Если передвигаетесь на лыжах по незнакомым местам, крепления лыж стоит отстегнуть, чтобы, в крайнем случае, иметь возможность быстро от них избавиться, а палки держать, не накидывая петли на кисти.

3. Не пробивать много лунок на ограниченной площади; не собираться большими группами на слабом льду; не располагаться для ловли рыбы ближе 4-5 метров от полыни, промоины и т.п. Стоит иметь при себе простейшие спасательные средства: прочную веревку (шнур) длиной 10-15 метров, крупные гвозди (шилья).

4. Уметь оказать первую помощь тонущему человеку и не растеряться, когда провалился под лед сам. Если на ваших глазах человек оказался в воде, немедленно крикните ему, что идет на помощь. Это его хоть как-то успокоит и придаст силы. Приближаться к пролому можно только ползком, не упираясь в лед локтями или коленями, по возможности подложив под себя лыжи, кусок фанеры, доски. За 3-4 метра до полыни бросить тонущему веревку, связанные между собой ремни, шарфы, лыжные палки. При наличии помощников нужно лечь на лед цепочкой и, взяв один другого за ноги, продвигаться к пролому.

5. Вытащенного из воды надо как можно быстрее переодеть в сухую одежду и обувь, напоить горячим сладким чаем (при сохраненном сознании), доставить в теплое помещение, салон автомобиля или согреть у костра.

6. Если в ледяной воде оказался сам, то главное не паниковать. Постарайтесь сразу широко расставить руки, избегая погружения под воду с головой. Быстро избавьтесь от тяжелых вещей. По возможности переместитесь к тому краю полыни, где течение не затягивает под лед. Попытайтесь, не обламывая кромку и не делая резких движений, выбраться на твердый лед, наползая на его край грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги. Как никогда в этой ситуации помогут длинные гвозди, шилья. Помните, что наиболее продуктивны именно первые минуты пребывания в холодной воде, пока не намокла полностью одежда, и не закоченели руки. Сильное охлаждение тела наступает уже после 10-15 минут пребывания в проруби.

7. Самый экстремальный случай – если рядом не оказалось никого, кто мог бы помочь теплой сухой одеждой. При таком стечении обстоятельств необходимо как можно быстрее отжать одежду, согреваясь интенсивной работой по разведению костра или быстрым передвижением к теплому помещению.

При тяжелом переохлаждении или утоплении человека могут потребоваться знания по оказанию неотложной помощи.



ОСТОРОЖНО, ТОНКИЙ ЛЕД!

Это нужно знать!

Чтобы не случилось беды, рыболовам необходимо соблюдать элементарные правила поведения на льду.

- Безопасным для человека считается лед толщиной не менее 10 сантиметров.
- Прочность льда можно определить визуально: лед голубого цвета – прочный, прочность белого - в 2 раза меньше, а серый, лед на который выступила вода – смертельно опасен.
- В устьях, притоках и на середине рек прочность льда меньше. Наименее прочен лед в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоков, а также в районах пронзрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов и камыша.
- Если плюсовые температуры воздуха держатся более трех дней, то прочность льда снижается на 25%.
- На льду нельзя пить спиртные напитки. Во-первых, пьяный человек не сможет адекватно оценить экстремальную ситуацию. Во-вторых, через 15—20 минут после принятия спиртного человек начинает мерзнуть. Настоящие рыболовы на льду никогда не пьют.
- Проверять крепость льда ударом ноги нельзя. Ходить по водоему нужно не гурьбой, а друг за другом.
- Впереди цепочки желательно идти наиболее опытному рыбаку, который знает местный водоем.
- Каждому рыбаку нужно иметь при себе моток капроновой веревки. Она может спасти жизнь вам и вашему товарищу.
- На весеннем льду не устраивайте «базар», это очень опасно. Лед может треснуть от лишних одной - двух пробуренных лунок.
- Неплохо иметь небольшие саночки для рыбакского ящика. Если саночек нет, носить его следует не через плечо, а на плече, чтобы в экстренный момент успеть быстро сбросить ящик.
- На всякий случай имейте при себе «зацепы». Умудренные опытом рыбаки знают, что это такое: два остро заточенных крючка из проволоки 8-10 мм с нескользящими рукоятками.

Если вы провалились в холодную воду:

- Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание.
- Громко крикните «На помощь!». Вблизи могут оказаться люди.
- Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.
- Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед.
- Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу.
- Ползите в ту сторону – откуда пришли, ведь лед здесь уже проверен на прочность.

Если нужна ваша помощь:

- Перед тем, как переходить к активным действиям, вызовите спасателей по телефону Единой службы спасения «01» или 112 для абонентов сотовой связи. Только после этого, если Вы видите, что медлить нельзя и вы уверены в своих силах, приступайте к активным действиям по спасению.
- Вооружитесь любой длинной палкой, доскою, шестом или веревкою. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду.
- Следует ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собою спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к погибшему.
- Остановитесь от находящегося в воде человека в нескольких метрах, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку или шест.
- Осторожно вытащите пострадавшего на лед, и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны.
- Ползите в ту сторону, откуда пришли.

Доставьте пострадавшего в теплое место. Окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело до покраснения кожи спиртом или водкой, напоите пострадавшего горячим чаем.